



Leeftijd
4-7 jaar



Tijd
5 minuten



Doel
Mondmotoriek
en mond-
bewustzijn



Gekke Bekken Kampioen



Mondspelletjes voor sterke superkrachten!

Met deze grappige opdrachtjes ontdekt jouw kind hoe de mond werkt. Maak er samen plezier van! Er is geen goed of fout.

★ Tip: doe de opdrachtjes zelf ook mee!

1 Doe de mond na!

Kijk goed naar het plaatje en doe het na.

★ Ik ben een
mondkampioen!



Steek je tong uit.



Tuit je lippen.



Lach heel breed!



Blaas je wangen bol.



Doet je tong omhoog.



2 Spiegelspel

Kijk in de spiegel en doe het na.



Maak een
vissenmond.



Blaas
lucht.



Klik met
je tong.



Stuur een
kus.



★ Tip: doe het langzaam en daarna steeds sneller!

3 Super-uitdaging!

Kruis aan als het gelukt is.



Kun jij een veertje
wegblazen?



Kun jij 5 seconden
glimlachen?



Kun jij je wangen
bol maken als een ballon?

4 Ademspel: blaas het weg!

Blaas het voorwerp naar de **finish**!



START



Blaas een
papiertje.



START



Blaas een
veertje.



START



Blaas een
watje.



Tips voor ouders

- ✓ Doe de oefeningen rustig en met plezier.
- ✓ Niet forceren of corrigeren.
- ✓ Geef complimenten voor elke poging!
- ✓ Herhaal regelmatig: kort maar vaak werkt het best.



★ BONUS!

Wie maakt het gekste gezicht?
Maak samen gekke foto's
en geef elkaar een prijs!



♥ Kleine oefening, groot verschil!

Door spelletjes met
de mond te doen,
worden spieren sterker
en praten makkelijker.

